



## O NOSSO PROJETO

O Art|Gym Medicine Project nasce com o objetivo de proporcionar um acompanhamento global e de proximidade, procurando contribuir para uma vida plena e de qualidade dos atletas que procuram os seus serviços.

Com foco na excelência e exigência da área desportiva, juntámos uma equipa multidisciplinar diferenciada, com presença permanente e provas dadas na sua área de atuação, combinando imensas qualidades humanas e técnicas. Ao pormenor, esta equipa é composta pelas áreas essenciais: médicos especializados, nutrição, psicologia e terapeutas. Em conjunto, esta equipa transversal, trabalha no sentido de desenhar um plano de intervenção focado em atingir e exceder os objetivos de cada um.

## AS NOSSAS VALÊNCIAS

### Medicina

- Medicina Desportiva
- Medicina Física e de Reabilitação
- Exames médico desportivos
- Pneumologia
- Ecografia
- Sono

### Fisioterapia

- Pilates clínico
- Terapia manual
- Massagem desportiva
- Treino de correção da técnica
- Fortalecimento
- Ginásio

### Nutrição

- Nutrição desportiva
  - Nutrição clínica
  - Plano e acompanhamento
- ### Psicologia
- Psicologia de desporto
  - Psicologia clínica

## INTERVENÇÕES MÉDICAS ESPECIALIZADAS

- Consulta médica com apoio de ecografia
- Procedimentos ecoguiados (Ácido hialurónico, plasma rico em plaquetas, anti-inflamatórios, toxina botulínica, hidrodilatações de tendões, nervos entre outras)
- Avaliação biomecânica - laboratório de análise de movimento - análise, terapêutica e otimização da performance
- Tratamentos ortobiológicos
- Mesoterapia e Acupuntura

